

**Einladung zum Seminar  
„Eine Frage der Haltung - Rückenpräventionskurs“  
am Freitag, den 22. September 2017**

Wir laden Sie ganz herzlich ein, an unserem Seminar „Eine Frage der Haltung – Rückenpräventionskurs“ teilzunehmen.

Für Zahnärztinnen und Zahnärzte sowie ihre MitarbeiterInnen stellen Beschwerden des Muskel-Skelettsystems ein häufiges Problem dar. Verspannungen treten besonders im Bereich des Schulter-Nackens und im Bereich des Rückens auf. Eine falsche Arbeitshöhe, die ständige Haltearbeit und das lange Einnehmen einseitiger Körperhaltungen sind nur einige Faktoren, die zu Schmerzen führen können.

In diesem Workshop erhalten Sie theoretische und praktische Anregungen, wie Sie für sich und Ihr Team den Arbeitsalltag so gestalten können, dass es erst gar nicht zu Rückenbeschwerden kommt.

Selbstverständlich wird wie immer für Ihr leibliches Wohl gesorgt.

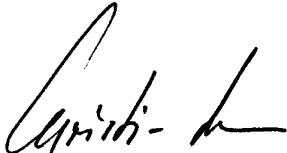
Unser aktuelles Kursangebot finden Sie übrigens auch unter [www.braunzahntechnik.de](http://www.braunzahntechnik.de).

Mit beiliegendem Anmeldeformular können Sie sich gleich per Fax anmelden.

Bei Rückfragen und Anregungen rufen Sie mich gerne unter der Telefonnummer 030 - 81 00 99 0 an.

Wir freuen uns auf Sie als Teilnehmer und verbleiben bis dahin

mit freundlichen Grüßen



Braun Zahntechnik – Ihr Partner für Funktionsdiagnostik

**PS: Für diese Veranstaltung gibt es gem. BZÄK 4 Fortbildungspunkte.**

# Einladung

---

kreativ | kooperativ | konstruktiv

Braun Zahntechnik GmbH lädt Sie ganz herzlich zu unserem Seminar ein mit dem Thema:

## „Eine Frage der Haltung“

**Rückenpräventionskurs für Zahnärztinnen/ Zahnärzte  
und Mitarbeiter/-innen**

**Freitag, 22. September 2017**

In diesem Seminar wird Ihnen die Dipl.- Medizinpädagogin und Physiotherapeutin Frau Anjuna Hofmann wichtiges Grundwissen zur Rückengesundheit und integrierbare Übungen für den Arbeitsalltag vermitteln.

Hierfür werden in Theorie und Praxis folgende Inhalte vermittelt und mit Ihnen gemeinsam erarbeitet:

### **Inhalte:**

- Arbeitshaltung im Praxisalltag (Problementstehung)
- Gesunde Körperhaltung unter Berücksichtigung ergonomischer Aspekte
- Die Bedeutung von Haltungswechseln im Arbeitsalltag
- Muskelpflege
- Psychische Balance
- Praktische Übungen

Freuen Sie sich auf einen aktiven Nachmittag, der Ihnen nachhaltig den Rücken stärken wird.

### **Datum:**

Freitag, 22. September 2017

### **Ort:**

Braun Zahntechnik GmbH  
Albrechtstr. 22  
12167 Berlin-Steglitz

### **Einlass:**

Ab 15:30 Uhr

### **Beginn:**

16:00 Uhr

### **Ende:**

ca. 19:00 Uhr

### **Für wen:**

Zahnärztin/Zahnarzt  
Mitarbeiter/-innen

### **Referentin:**

Dipl.-Medizinpädagogin  
und Physiotherapeutin  
Anjuna Hofmann

### **Teilnahmegebühr:**

129,00 € pro Teilnehmer  
(inkl. MwSt.)

### **Fortbildungspunkte:**

4 Punkte gem. BZÄK

**Bitte bringen Sie bequeme  
Kleidung mit!**

**Fax: 030 - 81 00 99 - 29**

**Braun Zahntechnik GmbH**

Frau Christine Jensen  
Albrechtstr. 22  
12167 Berlin

**Anmeldung**

Bitte reservieren Sie mir \_\_\_\_\_ Platz/Plätze für das Seminar

**„Eine Frage der Haltung - Rückenprävention“** am 22. September 2017

Preis: 129,- € pro Person, inkl. MwSt., Unterlagen und Imbiss.

Die Anmeldung wird nach der schriftlichen Bestätigung von der Braun Zahntechnik GmbH und Ihrem Zahlungseingang gültig. Bis zwei Wochen vor dem Veranstaltungs-termin können Sie kostenlos von Ihrer Anmeldung zurücktreten. Sollten Sie danach bei einer Absage keinen Ersatzteilnehmer stellen, erstatten wir Ihnen 50 % des Seminarpreises. Eine Absage der Veranstaltung aus organisatorischen Gründen behalten wir uns vor.

Name des 1. Teilnehmers:.....		
Seminar: .....		
Name des 2. Teilnehmers:.....		
Seminar: .....		
Name des 3. Teilnehmers:.....		
Seminar: .....		
Anschrift: .....		
.....		
Telefonnummer: .....		
Email: .....		
.....		
<hr/>		
Datum	Ort	Unterschrift

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie zeitnah eine Bestätigung mit Rechnung und Bankverbindung.